

FOLKTEATERN

En Svart Ridå är en musikalisk scenkonstföreställning om utanförskap och psykisk ohälsa. Genom olika estetiska uttryck förmedlas starka känslor. Handlingen beskrivs genom både texter och instrumentala partier. Den 25 minuter långa föreställningen avslutas med diskussion med publiken. Lämplig från 9:e klass.

Det är två musikstuderande ungdomar Tuva Gustavsson och Moa Swanström-Borenberg som skapat föreställningen med egen musik och egna texter.
Ljud och ljus teknik Christian Fridh.
Lärrarhandledning: Ingela Nilsson

En Svart Ridå har blivit kritikerhyllad där den framförts och är en unik föreställning där ungdomar själva diskuterar ett av nutidens största problem.

En Svart Ridå - på turné i samarbete med Musik i Blekinge
Pris: Kontakta Folkteatern kontakt@RonnebyFolkteater.se
Milersättning turnébuss 40 kr/mil
Max antal publik 60 personer
Speltid 25 minuter + eftersnack
Lokal Fri golvyta
El 230v, vanligt jordat vägguttag 10 A
Mörkläggnings Ja, absolut krav
Bygg/rivtid 60/30 minuter

Bärhjälp 1
Antal medverkande 2
Tekniker 1

Ronneby Folkteater. Rådhusparken. 37237 Ronneby. www.RonnebyFolkteater.se

FOLKTEATERN

En Svart Ridå

Tuva Gustavsson

Moa Swanström-Borenberg

En musikalisk scenkonstföreställning om utanförskap och psykisk ohälsa.

musik i blekinge

RONNEBY FOLKTEATER

Samtal efter föreställningen – varför då?

- Prata om tankar och känslor som föreställningen väcker
- Det är viktigt att prata om psykisk ohälsa
- Prata om hur och var man söker hjälp och får mer kunskap om psykisk ohälsa

Tänk på...

- Musik och konst väcker olika tankar, minnen och känslor hos olika personer. Det är så det ska vara.
- Det finns inget facit. Det finns inga rätt eller fel svar.
- Det viktiga är inte att du "förstår". Det viktiga är att du funderar på vad som väckts inuti dig.

Diskutera i mindre grupp (1)

- Hur kändes det att se föreställningen?
- Hur mår du nu? Dåligt, ok, bra?
- Skriv ner så många ord ni kommer på som beskriver era tankar och känslor
- Dela med er av det som känns ok, i helklass

Diskutera i mindre grupp

”Det är nåt som alla har, men det har ju inte jag, jag vill inte vara kvar”

”Jag har inga känslor kvar, den tar allt som varit jag”

- Vad handlar de här textraderna om, tror du?
- Kan du känna igen det från verkligheten?

Samtalet stannar i din lilla grupp!

Diskutera i helklass

- Vad kan den göra som mår så här?
- Vad kan du göra om du känner någon som tänker och mår så här?

Diskutera i mindre grupp (2)

”Du som aldrig såg mig”

- Vad handlar det här om?
- Kan människor känna sig ensamma trots att det finns personer omkring dem? Hur är det, tror du?

Samtalet stannar i din lilla grupp!

Diskutera i helklass

- Känner du igen orden psykisk ohälsa?
- Är det lätt eller svårt att prata om?

Att prata om det

Diskutera först i mindre grupp, sedan helklass

- Är det ok att berätta att man mår dåligt?
- Kan det vara pinsamt att gå till doktorn om du är fysiskt sjuk?
- Kan det vara pinsamt eller jobbigt att gå och prata med någon för den som har en psykisk ohälsa?
- Varför? Varför inte?
- Om du mår dåligt, hur vill du att människor omkring dig är mot dig?
Vad vill du att de gör/inte gör?

Om du möter någon som mår dåligt

- 1. Lyssna
- 2. Uppmuntra personen att söka hjälp.
- 3. Prata med en vuxen.

Det är aldrig fel eller ett svek att berätta för en vuxen att någon mår dåligt. Det är viktigt att få hjälp. Ibland vet personen inte själv att den behöver hjälp eller att det hjälper att prata med en vuxen. Men det gör det!

Här kan du få hjälp och stöd

- Dina föräldrar/din familj
- Elevhälsan på din skola. Skolkurator, Skolsköterska, Socialpedagog
- Din mentor eller en lärare
- Ungdomsmottagningen och UMO.se. För arabiska och Dari:
YOUMO.se
- Vårdcentralen
- BUP